

# Les origines de Pouldergat...

#### ÉPOQUE PRÉ-ROMAINE

Près du village de *Cornancoët* se dresse une enceinte fortifiée circulaire de 25 mètres de diamètre. Le Baron du Fretay attribuait une origine gauloise à cette enceinte qu'il avait explorée en 1893 et où il recueillit quantité d'objets en métal. La même année, sur les dépendances de *Kerlivit*, fût exploré un petit tumulus qui recouvrait un dolmen. Furent trouvés dans la crypte deux poignards en bronze parfaitement conservés, une pointe de flêche et des boulets en pierre.

#### ÉPOQUE GALLO-ROMAINE

Nombreuses sont les traces laissées par l'occupation romaine, comme l'attestent les noms de plusieurs villages (*Kerhomen*, *Le Questel*, *Kerstrat*...) ainsi que quelques tronçons de voies romaines et les enceintes fortifiées de *Trezent*, *Penguilly* et *Botcarn*.

#### ORIGINES CELTIQUES

L'Armorique, aux Vème et VIème siècles, vit débarquer sur ses rivages de nombreuses bandes de Bretons de Grande-Bretagne que l'invasion saxonne avait chassés de leur patrie. Ici ils trouvèrent un ancien *pagus* (dénommé pagus-cap-Sizun dans les chartes du Moyen-Âge) s'étendant à l'Est jusqu'au ruisseau du Ris, au Nord et à l'Ouest jusqu'à la mer et au Midi jusqu'à la baie d'Audierne et à la rivière de Pont-Croix. Sur ce territoire, sous l'influence de la colonisation bretonne, se constituèrent onze circonscriptions paroissiales dont l'une des plus importantes était celle de *Plodergat*.

Plus d'informations sur le site de la mairie, rubriques : HISTOIRE et PATRIMOINE.









**Henri Savina**, maire, président de toutes les commissions municipales, conseiller communautaire, membre des commissions Finances et mutualisation / Appels d'offres / Développement économique / Urbanisme de Dz Co

Permanences : le mardi et le jeudi de 10h30 à 12h

Philippe Marle, 1er adjoint, responsable des commissions
Aménagement et travaux / Bien vivre, membre des commissions Vie associative et communication / Vie économique,
membre de la commission Voiries et mobilités de Dz Co
Permanences : le mardi et le vendredi de 10h à 12h





**Janine Lozac'hmeur**, 2<sup>ème</sup> adjointe, responsable des commissions Affaires sociales et scolaires / Vie associative et communication, membre des commissions Bien vivre / Finances, membre de la commission Social et service à la population de Dz Co

Permanences : le mercredi et le jeudi de 10h à 12h

**Ronan Kervarec**, 3ème adjoint, responsable des commissions Finances / Vie économique, membre de la commission Vie associative et communication, conseiller communautaire, membre des commissions RH / Social et service à la population / Déchets, propreté, algues vertes de Dz Co





**Karine Aliouane**, conseillère municipale, membre des commissions Vie associative et communication / Vie économique, membre de la commission Développement économique de Dz Co

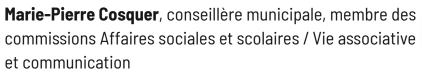
**Elisabeth Bikond-Nkoma**, conseillère municipale, membre des commissions Vie associative et communication / Bien vivre







**Katell Chantreau**, conseillère municipale, membre des commissions Vie associative et communication / Bien vivre, conseillère communautaire, vice-présidente de Dz Co en charge des Transitions et de l'environnement, membre des commissions Déchets, propreté, algues vertes / Voirie et mobilités de Dz Co, administratrice de l'EPAB







**Isabelle Fiacre**, conseillère municipale, membre de la commission Vie économique

**Cathy Gentric**, conseillère municipale, membre des commissions Affaires sociales et scolaires / Aménagement et travaux, membre des commissions SPIC eau et assainissement / Urbanisme et PLUI de Dz Co





**Raphaël Guiavarc'h**, conseiller municipal, membre de la commission Aménagement et travaux

**André Le Coz**, conseiller municipal, membre des commissions Bien Vivre / Finances / Vie économique, membre des commissions Transitions et environnement / Déchets, propreté, algues vertes de Dz Co





**Julie Manneveau**, conseillère municipale, membre des commissions Affaires sociales et scolaires / Aménagement et travaux, conseillère communautaire, vice-présidente du SPIC eau et assainissement, membre des commissions RH / Ressources logistique / Comité technique de Dz Co



**Michel Pichavant**, conseiller municipal, membre des commissions Affaires sociales et scolaires / Aménagement et travaux



**Guillaume Tahon**, conseiller municipal, membre des commissions Vie associative et communication / Bien vivre



Notre communauté de communes a été créée en 1993. Elle regroupait alors *Douarnenez*, *Le Juch*, *Poullan* et *Pouldergat*. *Kerlaz* nous a rejoints en 1996. Douarnenez Communauté est gouvernée par un conseil communautaire composé de 26 élus, 13 de Douarnenez (11 de la majorité et 2 de l'opposition) et 13 des communes rurales (5 pour Poullan, 2 pour Le Juch, 2 pour Kerlaz et 4 pour Pouldergat). Katell Chantreau et Henri Savina, tous deux membres du bureau communautaire, ainsi que Ronan Kervarec et Julie Manneveau, représentent Pouldergat à la communauté.

Douarnenez communauté participe à la gestion des biens et des services collectifs du territoire : gestion des déchets, production d'eau potable et assainissement, transition écologique, développement économique et touristique, aires d'accueil des gens du voyage, protection et mise en valeur de l'environnement, habitat, voirie d'intérêt communautaire, équipements culturels et sportifs d'intérêt communautaire (plaine des sports, stade aquatique), action sociale d'intérêt communautaire, jeunesse, crèche, technologies de l'information et de la communication...

#### CONTACTS UTILES

#### **Douarnenez Communauté**

75 rue ar Vered, 29100 Douarnenez 02 98 74 48 50

Service eau: regie.eau@douarnenez-communaute.fr, 02 98 74 46 45

Déchetterie Lannugat : ouverte du lundi au samedi de 9h à 11h50 et de 14h à 17h50

Sacs poubelle : distribution annuelle à Pouldergat à la mi-février et au siège de Dz

Communauté le mercredi de 13h30 à 17h

**Office de tourisme / Ti an douristed** (+ boutique SNCF): www.douarnenez-tourisme.com, info@douarnenez-tourisme.com , 02 98 92 13 35

Stade aquatique / Stad dour (horaires et activités): www.stadeaquatique.bzh



Ma langue me remue les tripes et le cœur parce qu'elle me relie à mes grands-mères, à mes ancêtres, à mes parents, à mon fils, à mes amis, à ma terre qui par ses noms de villes, de lieux-dits, de rivières, de champs, me parlent et me disent leur histoire et me permettent d'y inscrire la mienne. Quand je parle breton j'ai le sentiment de faire vivre ceux qui ont été et m'ont donné un bout d'eux-mêmes, de leur manière de dire le monde, m'ont donné aussi la curiosité, l'appétit de l'autre que je ne connais pas, qui ne parle pas pareil et dont je voudrais connaître l'histoire, la poésie. "

Nolwenn Korbell, chanteuse du Pays de Douarnenez

Le breton est une langue celtique, de la même famille que le cornique et le manxois, le gallois et le gaëlique d'Irlande et d'Écosse. Elle est parlée aujourd'hui par 200 000 personnes environ. En Cornouaille, 15 % de la population parlent breton (sondage TMO Régions 2018). De nos jours, et pour rejoindre les propos de Nolwenn Korbell, parler le breton est une façon d'avoir un lien plus fort avec certains interlocuteurs, de faire vivre notre culture, et de mieux comprendre les lieux que nous traversons lorsque nous nous promenons sur les sentiers de Pouldergat.

En 2015, la commune de Pouldergat a signé la charte *Ya d'ar brezhoneg* (Oui au breton) pour marquer son engagement en faveur de l'avenir de la langue bretonne. Elle mène différentes actions de promotion du breton : signalétique bilingue dans les rues et la mairie, présence du breton dans les documents de communication de la mairie (gazette municipale, invitations, futur site internet...), possibilité de célébrer des cérémonies de mariage bilingues (sur demande), découverte ludique du breton à l'école de Pouldergat, participation à la Redadeg...

#### APPRENDRE LE BRETON SUR LE TERRITOIRE

Pour les adultes : cours du soir dispensés par Mervent (MJC de Douarnenez) : 02 98 87 72 41

Pour les enfants : classes bilingues de l'enseignement public (école Fanch Guillou à

Douarnenez, quartier de Pouldavid): 02 98 92 09 84

Et peut-être un jour à l'école de Pouldergat ?

Écouter du breton: Radio Kerne (FM 92), Radio Bleu Breizh-Izel (FM 96.7)



#### AMZER GWECHALL

Histoire et patrimoine de la commune, expositions.

Contact: Fañch Ferrand, 06 61 08 99 21

amzer.gwechall@gmail.com facebook : Amzer gwechall

#### AN DIHARZHERIEN

Entretien des sentiers de randonnées et marche.

Contact: Yves Riou, 02 98 74 60 95

yvesriou@wanadoo.fr

#### ATELIER BIS ART

Danse, arts plastiques, méthode Fendelkrais. Contact : Catherine Pouzet, 02 98 92 31 74 bis-art.pouzet@orange.fr, www.c-bis-art.com

#### CLUB DE L'AMITIÉ

Café mensuel et activités diverses. Contact : Régine Gaudry, 06 85 55 98 02 reginegaudry57@gmail.com

#### COMITÉ D'ANIMATION

Chasse à l'œuf, rallye pédestre, exposition de champignons et autres manifestations. Contact : Serge Coloignier, 07 80 01 14 69 ticool29@yahoo.fr

#### FNACA

Anciens combattants d'Algérie, du Maroc et de la Tunisie.

Contact : René Moreau, 02 98 74 60 61





#### GLAZIKED POULDREGAD

École de musique et de danse bretonne, bagad.

Contact: Fabien Conan, 06 82 94 17 15

gwenalebars@gmail.com

facebook: Bagad glaziked Pouldregad

#### LE GENOU VRILLÉ

Création artistique pluridisciplinaire, résidences d'artistes.

Contact : Elisabeth Bikond-Nkoma, 06 62 40 77 12

legenouvrille@gmail.com

#### POULDERGAT CYCLO

Club cycliste, le dimanche matin. Contact : Ronan Jules, 06 29 35 58 17 ronan.jules@wanadoo.fr

#### POULDERGAT SPORTS

Club de football.

Contact : André Savina, 06 68 67 32 51

andre.savina@sfr.fr

#### POULDERGEEKS

Club informatique, le mercredi après-midi. Contact : Joel Larvor, 02 98 74 69 53 pouldergeek@orange.fr

#### SOCIÉTÉS DE CHASSE

#### **Ar Goulet**

Contact : Erwann Floc'hlay, 06 88 12 21 77

lebars-marie@bbox.fr

#### Le Renard

Contact : Jean-François Le Bars, 02 98 74 61 83



#### ULAMIR CENTRE SOCIAL DU GOYEN

Animation familles, jeunesse, tout public, centres de loirsirs... Association intercommunale (Poullan-sur-Mer, Le Juch, Kerlaz, Pouldergat, Landudec et Plogastel-Saint-Germain).

Contact: 02 98 74 27 71, ulamir.poullan@orange.fr ulamircentresocialdugoyen.blogspot.com



#### SANTÉ

**Cabinet médical**: Dr Gérard Dumont, place de l'église, 02 98 74 60 05 **Cabinet infirmier**: 6 venelle de Dinaou, parking de l'église, 02 98 74 60 20

Christophe Bernard, sophrologue: 06 12 51 08 60

#### SERVICES DIVERS

ADMR, aide et accompagnement à domicile : 02 98 70 49 58

Katia Baillot, aide à la personne : 06 65 05 49 72

**Taxi Peuziat**, taxi à la demande, sur réservation : 02 98 74 14 14 **Borne recharge voitures électriques** : parking de l'église

Bibliothèque: ouverte le samedi de 14h30 à 16h30, venelle de Dinaou, 02 98 74 64 14

**Liliroulotte** (Bérengère Lebrun), librairie jeunesse itinérante et accompagnement parental : 06 61 68 99 44

Fabrice Véronneau, infographiste, web et papier : 09 53 35 56 44

Duodys (Jean-François Griffon), rencontres amoureuses: 07 87 34 27 51

**Pension Canine du Bois Vert** (Laurence Flamang), garde d'animaux : Trezent, 02 98 74 69 90 / 06 80 07 48 03

Câlins et Compagnie (Sylvie Flochlay), garde d'animaux : Rue ar Stêr, 07 70 49 31 70

Engie Green (Ludovic Lucas), éoliennes, production d'électricité : Kerourien, 02 97 88 46 42





#### GÎTES

Karine Aliouane, Domaine de Kerampape, Kerampape, 06 24 65 60 89 **Dominique** et **Jean-Paul Kervarec**, Listri Vras, 06 60 47 42 50 Fabien Le Goff et Alain Nikichine, Le Clos de Botcarn, Botcarn, 02 98 10 14 07

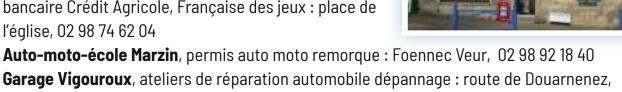
#### COMMERCES

Salon de coiffure Atmosph'hair : 2 rue ar Stêr, 02 98 74 63 64

Épicerie Les délices du Sud-Ouest, dépôt de pain :

2 rue ar Stêr, 06 65 11 27 57

Bar Tabac Billon, pizzas à emporter, distributeur bancaire Crédit Agricole, Française des jeux : place de l'église, 02 98 74 62 04



02 98 74 62 54 Even Agri, fournitures agricoles: Foennec Veur, 02 98 74 60 60

**Eco Bois Breizh**, bois de chauffage (bûches, granulés...): 06 59 37 80 77

Tara Pizz', pizzas à emporter tous les lundi à partir de 16h

#### AMÉNAGEMENT ET BTP

Goyen Paysage (Christian Le Floc'hlay): 1 route de Kerdeo, 02 98 92 77 88

Christophe Quéré, paysagiste : Botcarn, 02 98 92 34 29

Celt'Metal, métallerie, ferronnerie, serrurerie: Ti koad, 07 87 49 79 60

**Domotique automatismes fermetures services (**Alan Bidon): 06 58 70 39 91

Brico services (Jean-Yves Danzé): 06 80 20 80 93

**Jean-Claude Bourdon**, entrepreneur agricole: 02 98 74 61 88

**Joël Le Meil**, BTP et terrassement : 11 Lotissement Kervoannou, 06 63 15 65 53 / 02 98 92 04 87

**Stewart Gibbins**, maconnerie: Lotissement Tuslane, 06 50 46 86 36

A.r.t.deco Agencement Rénovation (Rodolphe Heckmann): Kerdalae, 06 10 28 31 85

# Labour-douggriculture

Maryline et André Bariou, Rubardiry, 02 98 74 62 75, 📅

**Élodie Bournet**, 🖪 🔂 Kerhomen, 06 99 48 70 60, 📺 👚 🗳 🖥 et rillettes

Daniel Carval, 3 rue Amiral du Couëdic, 06 70 54 48 56,

Jean-Michel Castrec, Lanriec, 02 98 92 15 70,

Claude Celton, Kerlivit, 02 98 74 62 02,

Odile et Luc Coatmeur, Corn Ar Hoat, 02 98 92 09 47, 1/2

Annaig et Frédéric Cosquer, A Kergonnec, 02 98 74 61 11,

François Cosquer, Keramblevec, 02 98 74 61 51,

Patricia et Patrice Cosquer, Penquer, 02 98 74 61 45,

Ghislaine et Robert Deniel, Bodonap, 02 98 74 62 12, 🕋 🖥

Ronan Fertil, 🝱 😝 Moguermeur, 02 98 74 61 16, 🔓 🧈

**Didier Friant**, Rosternic, 02 98 74 62 30,

Cathy et Lionel Gentric, Erwan Floc'hlay Kernevez Questel, 02 98 74 64 75, 🚡, yaourt et gros lait

David Henaff, Trezent, 06 59 37 80 77, \*\*\*\*

Dominique et Jean-Paul Kervarec, Listri Vras, 06 60 47 42 50,

Cédric Kervarec, Kerlivit, 02 98 74 60 16,

Pierre Kervarec, Dinaou, 02 98 74 61 08,

Sonia Kervarec, Lizirvy bihan, 06 81 29 21 79, 🕸 🧗

David Le Bars, Petit Bourg, 02 98 74 61 63,

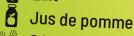
**Jean-Marc Le Berre**, Gerveur, 02 98 74 61 12,

Clet Le Bihan, 3 8 route de Pont Croix, 02 98 74 64 48,

Vincent Le Brun, Keramblevec, 06 73 10 99 10,

Franck Le Brusq, Pennarun, 02 98 92 45 56,





Céréales



Pomme de terre





Pascale et Jean-Pierre Le Corre, Keramblevec, 02 98 74 61 93,

Lucie Le Dréau, 🤀 🍱 Les Jardins de Kergoff, cueillette libre (juin > octobre), 02 98 74 69 77, 🧗

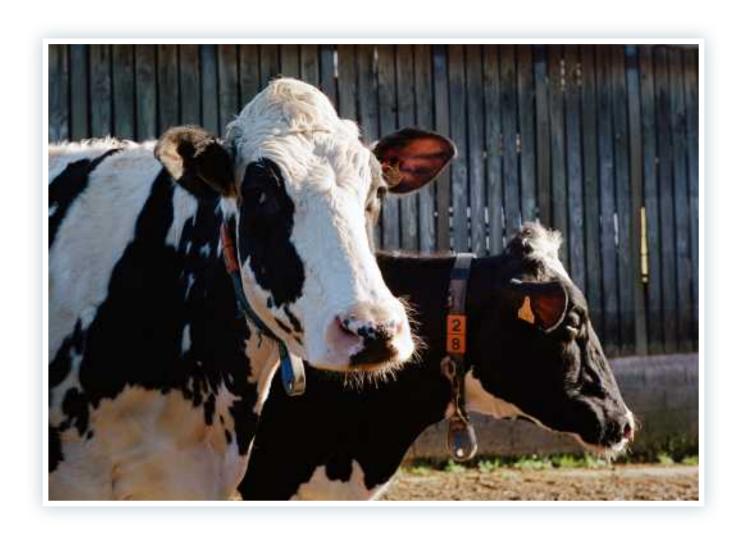
Didier Le Floch, Le Coüedic, 02 98 74 61 44,

Josiane Le Guellec et Serge Lucas, Kerguelen, 02 98 74 61 13,

Thomas Le Guellec, Kergonan, 02 98 74 62 14,

Laurent Le Pemp, 🔂 Lannogat, 06 42 59 23 22, 🗱

Nicolas Simon, Bodonap, 06 99 22 19 89,





#### ÉCOLE YVES RIOU

#### École publique maternelle et primaire

4 classes, semaine de 4 jours

Horaires: 8h45-11h45 / 13h30-16h45

Garderie périscolaire (dans les locaux de

l'école): 7h15-8h30 / 16h40-18h45

Cantine sur place

Route de Douarnenez, 02 98 74 62 97

ec.0291726U@ac-rennes.fr

**APE** (Association des parents d'élèves) Contact : Bérengère Le Brun, 06 61 68 99 44 ape.pouldergat@gmail.com

#### ULMAMIR CENTRE SOCIAL DU GOYEN

### Accueil de loisir sans hébergement (ALSH) / Ti ar Vugale

Programme des vacances : ulamircentresocialdugoyen.blogspot.com

#### Foyer des Jeunes / Ti ar re Yaouank

Jeux sportifs, jeux de société, jeux vidéo... pour les jeunes de 11 à 15 ans. Ouvert le mercredi de 14h à 16h

Rue Pratanirou, 02 98 74 27 71, ulamir.poullan@wanadoo.fr

#### PETITE ENFANCE

#### Assistantes maternelles agréées

Renée-Marie Cornec, 42 rue Gouzil 06 82 18 07 93

Frédérique Le Mitouard, 7, rue Verchin 02 98 74 60 52

#### Relais parents assistantes maternelles

Permanences le lundi, mardi, jeudi de 13h30 à 17h30 et mercredi de 9h à 12h30. Maison de la Petite Enfance, 67 rue Laënnec à Douarnenez, 02 98 58 96 35 ram@douarnenez-communaute.fr

#### Crèche multi-accueil

Accueil des enfants de 2 mois à 3 ans, de 7h30 à 18h30. Maison de la Petite Enfance, 67 rue Laënnec

à Douarnenez, 02 98 58 96 35, multiaccueil@douarnenez-communaute.fr

## SERVICE D'INFORMATION JEUNESSE

Maison Charles Tillon, 18 rue Anatole France à Douarnenez. 02 98 92 47 00 / 07 85 81 83 29 sij@douarnenez-communaute.fr



#### Mairie de Pouldergat

Rue ar Stêr 29100 Pouldergat 02 98 74 61 26 pouldergat.mairie@wanadoo.fr www.pouldergat.fr

Ouverture au public : du lundi au vendredi de 9h à 12h Accueil téléphonique : du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 Permanence des élus : le samedi matin de 10h à 12h

Ouverture de l'agence postale : du lundi au vendredi de 9h à 11h30

#### Niverennoù pellgomz talvoudus Numéros utiles

Hôpital de Douarnenez : 02 98 75 10 10 (83 rue Laënnec)

Pompiers: 18 Samu: 15

SOS médecin: 3624

Police municipale de Douarnenez : 02 98 74 46 02 (16 rue Berthelot)

Police numéro d'urgence: 17

Gendarmerie de Douarnenez : 02 98 92 01 22 (43 rue Duguay Trouin)

Secours en mer: 196

Enfance maltraitée: 119 Violences conjugales: 39 19

N° d'urgence pour sourds et malentendants : 114

Allo Service public: 39 39

Allo Escroquerie: 0 805 805 817

Ont participé à l'élaboration de ce livret d'une manière ou d'une autre :

Karine Aliouane, Katell Chantreau, Raymond Hélias, Ronan Kervarec, Janine Lozac'hmeur, Julie Manneveau, Jean-René Perrot.

Maquette: zzzazzz@free.fr Impression: Imprim'vit (Douarnenez)